

平成30年度体力向上優良校表彰受賞校

小学校

朝霞市立朝霞第一小学校
朝霞市立朝霞第九小学校
入間市立新久小学校
入間市立藤沢北小学校
神川町立神泉小学校
行田市立下忍小学校
行田市立南河原小学校
久喜市立江面第二小学校
久喜市立栢間小学校
熊谷市立太田小学校
熊谷市立男沼小学校
熊谷市立新堀小学校
越谷市立城ノ上小学校
越谷市立桜井小学校
幸手市立八代小学校
羽生市立新郷第一小学校
東秩父村立槻川小学校
本庄市立共和小学校
三郷市立彦郷小学校
三郷市立前谷小学校
八潮市立大曾根小学校
八潮市立大原小学校
蕨市立中央東小学校

中学校

(50音順)

神川町立神川中学校
久喜市立菖蒲南中学校
久喜市立鷲宮東中学校
秩父市立影森中学校
所沢市立向陽中学校
所沢市立南陵中学校
深谷市立明戸中学校
三郷市立栄中学校
宮代町立須賀中学校
八潮市立八條中学校

高等学校

県立朝霞高等学校
県立大宮東高等学校
県立大宮南高等学校
県立川口北高等学校
県立ふじみ野高等学校

体力テストの総合評価A+B、体力テスト8項目中5項目以上第一目標を達成した児童生徒の割合、学校における体力向上への取組、生活習慣・運動習慣等を総合的に審査・選考し、優れた成果をあげた小学校23校、中学校10校、高等学校5校を表彰しました。

生活習慣では、特に家庭の協力も必要で、次の3項目も大切です。

- ① 朝食を毎日食べる。
- ② 1日の睡眠時間が小学生は8時間以上。中・高校生は6～8時間。
- ③ 運動・スポーツを60分以上ほとんど毎日する。