

第62回 明戸地区市民体育祭プログラム (明戸中学校合同体育祭)

1) 開会式次第 8:00

- | | | | |
|---------|-----------|------------|--------|
| ①選手入場 | ②開会のことば | ③国歌斉唱・国旗掲揚 | ④優勝杯返還 |
| ⑤大会会長挨拶 | ⑥生徒代表のことば | ⑦来賓祝辞 | ⑧来賓紹介 |
| ⑨審判長注意 | ⑩選手宣誓 | ⑪準備運動 | ⑫選手退場 |

2) 競技開始 8:30

NO	種 目	出 場 対 象 者	予定時間
1	中学生徒 100m競走	中 学 生 徒	8:30
2	親子パンくい競走	親 子(小3まで)	
3	ボール置き換え競走	高 齢 者	
4	グラウンドボーリング競走	小 学 生	
5	中学生徒 綱引き	中 学 生 徒	9:30
6	ありがとう 地域とのふれあい 綱引き	中学生徒・PTA・明戸の皆さん	
7	分館対抗 綱引き (予 選)	分 館	10:00
8	親子孫三代リレー	親 子 孫(小3まで)	
9	分館対抗 トンネルリレー (予 選)	分 館	10:30
10	中学生徒 縦割リレー	中 学 生 徒	
11	分館対抗 紅白玉入れ	分 館	11:00
12	ありがとう 地域とのふれあい 中学生徒 借り物競走	中 学 生 徒	
13	分館別 親子玉入れ	小 学 生 親 子	11:30
14	分館対抗 団体縄跳び	分 館	
15	よさこいソーラン	中 学 生 徒	
16	おねぎのマーチ	参 加 自 由	12:00
昼 食			
17	分館対抗 リレー (予 選)	分 館	12:40
18	絵合わせ競走	未 就 学 児	
19	中学生徒 部活対抗リレー	中 学 生 徒	13:00
20	グラウンドゴルフ 分館別リレー	高 齢 者	
21	分館対抗 綱引き (決 勝)	分 館	
22	中学生徒 みんなでジャンプ	中 学 生 徒	
23	分館対抗 トンネルリレー (決 勝)	分 館	14:00
24	中学生徒 全員参加リレー	中 学 生 徒	
25	分館対抗 リレー (決 勝)	分 館	

3) 閉会式次第

- | | | | |
|---------|-----------|------|-------|
| ①選手整列 | ②成績発表及び表彰 | ③講 評 | ④国旗降納 |
| ⑤閉会のことば | ⑥選手退場 | | |

※体育祭に参加される方へお願い

- ・できるだけ徒歩、自転車での参加をお願いします。
- ・競技に出場するかたは、各自準備運動を行ってから出場してください。
- ・分館対抗リレー（予選）の前に、ラジオ体操の音楽を放送します。
- ・午後の競技に備えて十分な準備運動をお願いします。
- ・残暑が予想されるため、こまめに水分補給をお願いします。
- ・運動時の飲酒はたいへん危険です。お酒は絶対に飲まないでください。
- ・明戸中学校生徒との合同体育祭です。喫煙マナーを守って下さい。
- ・喫煙場所や吸い殻の後始末については、喫煙者及び各分館で責任を持って対応してください。